



# La trousse d'urgence homéo-phyto pour les voyages

## Pour les traumatismes

- ARNICA MONTANA 9 CH
- Une crème à l'arnica ou Z-Trauma de Mint-e Health Laboratoires
- Tégarome du Dr Valnet
- Antiseptique (type Dakin ou Biseptine) et compresses stériles



## Pour la fièvre

- ACONIT 9 CH (à la suite d'un coup de froid, fièvre brutale et élevée)
- BELLADONNA 9 CH (fièvre caractérisée par des pics hauts et des moments d'accalmie « en clocher » avec soif intense, alternance agitation/catatonie)
- APIS MELLIFICA 15 CH (fièvre importante avec signes d'inflammation, sans soif)
- Suppositoires de paracétamol

## Pour les piqûres d'insectes ou de méduses



- APIS MELLIFICA 15 CH (réaction type « venin d'abeille » avec inflammation et œdème)
- POUUMON HISTAMINE 9 CH (phénomène de libération d'histamine local)
- URTICA URENS 9 CH (réaction type urticaire)
- LEDUM PLUSTRE 7 CH (pour tous les signes habituels de piqûre de moustique)
- TARENTULA HISPANA 15 CH (en cas de piqûre d'araignée)
- MEDUSA 9 CH (pour les piqûres de méduses)

