

je me lave les mains

... et j'envoie les microbes se balader dans l'eau !



avant de manger



après avoir joué dehors



après l'école



après être allé aux toilettes

je me mouille les mains



... avec un petit filet d'eau pour éviter le gaspillage

je savonne en comptant jusqu'à 15



le dessus

le dedans

on croise les doigts



je rince mes mains



et pour finir, je m'essuie les mains



... sans oublier de ranger la serviette

attention !



... sans l'autorisation de mes parents je n'utilise pas l'eau **chaude**